



## **Checkliste: Ist Kunsttherapie das Richtige für Ihr Kind?**

- ✓ Ist ihr Kind unruhig, hyperaktiv oder gar aggressiv?  
Künstlerisches Gestalten dient dem Stressabbau. Ihr Kind wird von Stunde zu Stunde entspannter.
- ✓ Ist ihr Kind oft müde, antriebslos und lustlos?  
Vielleicht leidet es unter Ängsten und Sorgen und kann mit niemandem darüber sprechen?  
Hier kann Ihr Kind Bilder und Farben sprechen lassen, wenn ihm die Worte fehlen.
- ✓ Suchen Sie für Ihr Kind einen optimalen Ausgleich zum äußeren Erwartungsdruck in Schule oder Kindergarten?  
Innerhalb eines geschützten Rahmens und in entspannter Atmosphäre kann Ihr Kind ganz ohne jeglichen Erwartungsdruck mit allen verfügbaren Materialien gestalten und dabei sein Selbstbewusstsein stärken.
- ✓ Verbringt Ihr Kind zuviel Zeit vor dem Fernseher?  
Kreatives Arbeiten mit Ton, Speckstein oder Farben bietet hierzu eine optimale Alternative.
- ✓ Oder suchen Sie für Ihr Kind einfach eine Möglichkeit, sich frei und kreativ zu entfalten?  
Der Neugier, der Phantasie, der Spiel- und Entdeckerfreude der Kinder und ihren individuellen Ausdrucksmöglichkeiten sind in der Kunsttherapie keinerlei Grenzen gesetzt.