

Methoden

Aus der Kunsttherapie:

- **Dialogisches und Begleitendes Malen:** gemeinsames bzw. gleichzeitiges Gestalten der Kunsttherapeutin mit dem Klienten, wobei diese sich dabei auf die Gestaltung des Klienten und das, was sie beim Klienten wahrnimmt, bezieht
- **Formenzeichnen:** „Form, Rhythmus, Bewegung“ - Zeichnen von vorgegebenen Formen auf großformatigem Papier; der Klient findet sich in vorgegebene Formen ein, verbindet sich mit ihnen und erfährt dadurch ihre Wirkung, die harmonisierend oder zentrierend sein kann (sehr körperorientiert)
- **Resonanzbilder:** die Kunsttherapeutin reagiert auf die Gestaltung des Klienten mit einer eigenen Gestaltung im Anschluss
- **Blitzzeichnungen:** das Erfassen der momentanen eigenen Befindlichkeit oder der persönlichen Situation und deren spontanes Skizzieren aus dem Augenblick heraus
- **Kritzeldzeichnungen:** Ausdruck eines inneren Bildes durch lockere Kritzeldbewegungen auf dem Blatt
- **Dialogisch-therapeutische Bildgeschichte:** die Gestaltung des Klienten wird durch Initiation der Kunsttherapeutin in ein Märchen eingebaut, das aus dem Augenblick heraus und bezogen auf die Gestaltung des Klienten entsteht; Bildelemente der Gestaltung treten dabei miteinander in Kommunikation

Integration von Methoden aus anderen Therapieformen:

Aus der systemischen Therapie:

- **Familienskulptur:** symbolische Arbeit mit dem sozialen System (Familie, Kollegen usw.) des Klienten; Gestalten des (Familien-) systems und Arbeit an den dem System zugrunde liegenden Verhaltensmustern und Kommunikationsstrukturen

Aus der Bibliothherapie:

- **Märchen:** Arbeit mit selbstverfassten und auf den jeweiligen Klienten abgestimmten Märchen (teilweise mit Elementen aus dem Autogenen Training)

- **Poesielesen:** Vorlesen (oder gemeinsames Lesen) vorhandener Literatur
Aus der Poesietherapie:

- **Kreatives Schreiben:** Vermittlung der heilungsfördernden Wirkung des Selberschreibens (kleine Texte, Prosa, Märchen usw.)

Aus der Musiktherapie:

- **Musikmalen:** Malen zu gezielt ausgewählter Musik (harmonisierend/zentrierend/vitalisierend) im Hintergrund

Aus der Theatertherapie:

- **Rollenspiele:** reale Lebenssituationen werden hier im geschützten Raum nachgestellt; dabei kann spielerisch nach neuen Lösungsmöglichkeiten für scheinbar festgefahrene Lebenssituationen gesucht werden